

ほけんたより2月

新座市立池田小学校 保健室 令和5年2月1日

2月4日は立春です。立春から春分（今年は3月21日）までの間に吹く、暖かくて強い南風のことを、「春一番」といいます。春の訪れを感じる名前ですね。しかし竜巻などを引き起こすこともあり、注意が必要です。また、次の日には冷たい空気が流れ込んでくることも多く、まだまだ寒さには気を付けたい時期ですね。暖かくして、春が来るのを待ちましょう。

「ヤバイ」はヤバイ!?

- おいしい
- ヒドイ
- 感動した
- カッコいい
- こわい
- おもしろい
- 緊張する
- まちがった

これ全部「ヤバイ」で表していませんか？

ひと言で気持ちを表現できるので、よく使っているという人もいられるかもしれません。でも、言われた相手には、きちんと伝わっていないかも。



お互いが気持ちよく話せる言葉づかいを考えてみませんか？

ふわふわことば

あいうえお

ありがとう

いっしょにやろう

うれしいよ

えがおがいいね

おめでとう

他に、どんなふわふわことばがあるかな？

池田小 歯科受診状況

6月の歯科健診の結果、受診の必要

《学年別受診率》

がある人たち90人にお知らせを出

したところ、1月末の時点で54人が

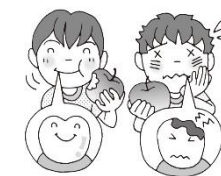
受診済みです。今も治療に通っている

人もいると思いますが、まだ受診でき

ていない人は、おうちのの人に伝えて、

歯医者さんに連れて行ってもらいましょう。

1年生	10人/14人中	71%
2年生	6人/9人中	66%
3年生	10人/16人中	62%
4年生	8人/14人中	57%
5年生	8人/15人中	53%
6年生	8人/18人中	44%
やまざくら	4人/4人中	100%



全校で60%

「笑う」準備はできていますか？

季節を表す言葉として、俳句などで使われる「季語」。山には四季に合わせた4つの表現があることを知っていますか？

春 山笑う
夏 山滴る
秋 山粧う
冬 山眠る

ちょうど今の時期は、静かに「眠る」山が、一斉に花開いて「笑う」準備を始めた頃ですね。

みなさんも、あと2カ月で次の学年に。笑って新年度が迎えられよう、準備はできていますか？ 借りたままになっているもの、

謝っていなかったこと…今のうちに、スッキリしておきましょう。

そして、体調管理も大切なポイント。早寝早起き朝ごはん、残りの2カ月もがんばりましょう！



保護者のみなさまへ

★予備のマスク用意のお願い

学校でマスクのゴムが切れてしまったり、汗や泥でマスクが汚れてしまったりすることがあります。すぐに清潔なマスクに取り替えることができるよう、常に数枚の予備をランドセルの中に入れておいてください。引き続きご協力をお願いいたします。